

## Rückkehr zum Präsenzunterricht ab 02. Juni 2021

Nachdem sich die Corona-Situation nun endlich entspannt hat, dürfen auch wir wieder vor Ort in der Yogahalle unterrichten – und wir freuen uns wahnsinnig darauf, die Energie wieder ganz direkt mit euch teilen zu können.

Bettina beginnt direkt ab dem 02. Juni wieder live zu unterrichten, Marion vermutlich ab dem 14. Juni.

Bitte meldet euch jeweils bei Bettina oder Marion per E-Mail an, wenn ihr daran interessiert seid, vor Ort zu praktizieren, denn nach wie vor gilt es, einen gewissen Abstand einzuhalten, so dass eventuell nicht alle zum Zug kommen können.

Aus diesem Grund und auch, weil noch nicht alle wieder in direkter Gemeinschaft üben wollen, werden wir jede Stunde sowohl live als auch als Online-Variante (neudeutsch „hybrid“) anbieten. Ihr könnt euch für die Online-Teilnahme die jeweiligen Zugangsdaten von uns anfordern.

Für den vor Ort-Unterricht gilt Maskenpflicht bis zum Mattenplatz und auch die Benutzung des eigenen Equipments. Bitte bringt daher eure eigene Matte und ggfs. eine Decke oder auch ein Meditationskissen mit und kommt schon umgezogen zum Unterricht. Mit Blöcken helfen wir gerne aus.

Bitte schaut zunächst auch immer genau in den Stundenplan, falls doch eine unserer Stunden im Online-Format bleiben sollte. Falls ihr noch Fragen habt, meldet euch gerne telefonisch oder per Mail – ansonsten SEHEN, HÖREN und SPRECHEN wir uns schon ganz bald wieder in der Yogahalle 😊

Wir freuen uns sehr auf euch,

Bettina & Marion