

Online-Live-Klassen aus der Yogahalle

Wir freuen uns, dass wir jetzt so weit sind, euch einige Yogastunden nach Hause bringen zu können, solange wir noch nicht wieder persönlich für euch da sein dürfen!

Ab Donnerstag, dem 26.03.2020 geben wir von Montag bis Freitag jeden Abend eine Live Klasse auf der online Meeting-Plattform Zoom, für die du dich jeweils im Vorfeld per E-Mail über info@yogahalle.de anmelden kannst.

Du erhältst dann von uns rechtzeitig vor Kursbeginn einen Link und ein Passwort per Mail, mit dem du dich vor der Yogastunde einloggen kannst. Bei der ersten Nutzung wirst du aufgefordert, Zoom zu installieren, danach öffnen sich die weiteren Sitzungen automatisch, wenn du dich mit deinen Zugangsdaten anmeldest.

Falls du bei der Installation Hilfe benötigst, findest du eine Anleitung unter den folgenden Links:

Wie Du an der Live-Session mit dem Handy/Tablet teilnimmst:

<https://medienstrand.academy/lesson/zoom-handy/>

Wie Du an der Live-Session mit deinem Computer teilnimmst:

<https://medienstrand.academy/lesson/zoom-pc/>

Und hier ist unser aktueller **Online-Start-Stundenplan**:

Montags 17.30 Uhr Vinyasa Yoga mit Marion
Dienstags 19.00 Uhr Vinyasa Yoga mit Marion
Mittwochs 17.30 Uhr Vinyasa Yoga mit Bettina
Donnerstags 17.30 Uhr Vinyasa Yoga mit Bettina
Jeden 2. Freitag 18.00 Uhr Yin Yoga mit Marion

Alle Klassen dauern 75 Minuten und die Anmeldung zum Kurs sollte spätestens 1 Stunde vor Kursbeginn erfolgen, damit die Teilnahme entspannt starten kann.

Bitte melde dich für jede Stunde, die du besuchen möchtest, wieder neu per Mail bei uns an. Dann tragen wir deine Teilnahmen in eine Liste ein und werden, sobald das wieder möglich ist, deine 10-er Karte entsprechend abstempeln. Wenn du eine neue Karte benötigst, überweise bitte 120 Euro über PayPal an: info@marionmoormann.de oder sende eine Mail an info@yogahalle.de, dann übersenden wir dir die Bankdaten.

Für jede besuchte Online-Klasse wird wie sonst auch ein Feld deiner Karte abgestempelt – und als kleines Bonbon für dein häusliches Üben, werden wir eine Klasse pro Woche kostenfrei stellen. Wann das jeweils sein wird, erfährst du über unsere Website 😊. In dieser Woche ist die erste Stunde am Donnerstag um 17:30 Uhr kostenfrei.

Außerdem werden wir die Klassen aufzeichnen, so dass du sie auch besuchen kannst, wenn dir der Live-Termin einmal nicht passt. Den Link für aufgezeichnete Klassen versenden wir auf Anfrage.

Solltest du aufgrund der Corona-Pandemie finanziell in Schwierigkeiten stecken, aber gerne weiter Yoga üben wollen, schicke uns eine kurze Nachricht, damit wir eine passende Lösung finden können.

Da wir uns gerade auf völligem Neuland befinden, bitten wir dich um etwas Verständnis, wenn es am Anfang noch etwas holpern sollte. In jedem Fall freuen wir uns aber riesig, endlich zu unterrichten und ganz sicher wachsen wir auch mit unseren Aufgaben 😊

In aufgeregter Vorfreude, euch zu sehen – namasté

Bettina & Marion